



えがお



第18号

令和元年6月28日発行

- 発行／一般財団法人 神戸在宅医療・介護推進財団
- 住所／〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1-18
- 電話／078-743-8200
- FAX／078-743-8211
- ホームページ／<http://www.kzc.jp/>

～限りなく 人にやさしい「保健」と「医療」と「福祉」を～

一般財団法人 神戸在宅医療・介護推進財団は、神戸市医師会、こうべ市民福祉振興協会、神戸市の三者が設立しました。医療・看護・介護・リハビリまでトータルにサポートするほか、地域包括ケアシステムの構築をめざし、在宅医療と介護の連携を推進しています。

口腔ケアに関するシンポジウムを開催しました

3月17日(日)、ANAクラウンプラザホテル神戸において「口腔ケアに関するシンポジウム」を開催しました。第1部は、神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科教授足立了平先生から「口から支える高齢者のQOL」について講演いただき、第2部では多職種の方々によるパネルディスカッションを行いました。

医師、看護師、ケアマネジャーなど医療・介護従事者を中心に約190人の参加があり、参加者からは、「わかりやすく大変有意義であった」「今後の業務に活かしていきたい」などご好評をいただきました。



【第1部 基調講演】

「口から支える高齢者のQOL」

講師

足立 了平先生

(神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 教授)

【第2部 パネルディスカッション】

座長

足立 了平先生

コメンテーター

歯科衛生士 岩崎 小百合氏

(兵庫県歯科衛生士会副会長)

パネリスト

ケアマネジャー 藪本 眞理子氏

(神戸市ケアマネジャー連絡会西区理事)

パネリスト

言語聴覚士 藤江 久仁子氏

(東灘しあわせ訪問看護ステーション)

パネリスト

訪問看護師 原田 三奈子氏

(セントケア訪問看護ステーション須磨)



こうべオレンジダイヤル 4月1日より開設

神戸市からの委託を受け、財団では市民が気軽に認知症について相談いただけるよう、4月1日(月)から認知症に関する総合電話相談窓口として「こうべオレンジダイヤル」を開設しています。

認知症神戸モデルをはじめ認知症施策の紹介や、認知症について専門職による福祉相談、生活相談など認知症

に関する市民の皆さんからの様々な相談を受け付けています。

〔電話〕 078-262-1717

〔受付時間〕 月曜日～金曜日 9時～17時

(土日、祝祭日、年末年始を除く)

市民フレイルサポーターによるフレイルチェックの取組みについて

財団では、神戸市から委託を受けてフレイル予防事業を実施しています。これは、市民フレイルサポーターを養成し、市民同士でフレイルチェックや啓発を行うことで、気づきや自分事化(当事者意識をもつこと)し、意識変容・行動変容を促し、フレイル予防に取り組むことによって、健康寿命の延伸を目指すものです。



プログラムは、東京大学高齢社会総合研究機構の飯島勝矢教授が研究、開発された、フレイルチェックやフレイルサポーター養成プログラムを活用しています。

5月31日(金)、今年度第1回目のフレイルチェック会を実施し、約30名の市民の方にフレイルチェックを実施しました。チェックを受けられた市民の方は、明日からの健康づくりに取り組む意欲を語っておられました。

今年度は、5月、7月、9月、11月、1月、3月の計6回フレイルチェックを実施する予定です。



神戸リハビリテーション病院

回復期リハビリテーション専門病院として、一人でも多くの患者さんが自立し、住み慣れた地域や自宅に帰って心豊かな生活が送れるよう、医師・看護師・セラピスト・介護職・医療ソーシャルワーカー等のチーム医療により、在宅復帰を目指しています。

シンガーソングライター樋口了一さんによる ポストマンライブを開催しました♪

4月15日(月)午後5時30分からシンガーソングライター樋口了一さんによる「ポストマンライブ」を開催しました。

樋口了一さんは平成5年に「いまでも」でデビュー。「水曜どうでしょう」のテーマソング「1/6の夢旅人2002」や、第51回日本レコード大賞最優秀作品賞を受賞した「手紙～親愛なる子供たちへ～」などのヒット曲があるほか、SM AP、中島美嘉、郷ひろみ、石川さゆりなど楽曲提供も多数

手掛けコンポーザーとしても活躍されています。

ライブ当日、樋口さんは入院患者さんやそのご家族など約150人が集まる中、「みんなの歌」「手紙～親愛なる子供たちへ～」「1/6の夢旅人」などの曲を熱唱され、ライブ終了後は握手や記念撮影に応じていただきました。入院患者さんは、短い時間ではありましたが、とても楽しい時間を過ごすことができ、「またライブを開催してほしい」「感動した」「ファンになった」などの声が寄せられました。



介護老人保健施設 リハ・神戸

心身両面で生活機能が低下し、自立生活が困難になった高齢者等の方に対して、医師・看護師・セラピスト・介護職・ケアマネジャー・管理栄養士・支援相談員等がチームとなり、相互に協力・連携を図りつつ、利用者さんに応じた適切なリハビリテーション訓練や日常生活機能等の維持・向上のための支援を行っています。入所・ショートステイ・デイケア(通所リハビリ)・訪問リハビリ(しあわせの村の近隣地域が対象)の利用形態があり、これらのサービスの提供を通して、利用者さんの在宅復帰・在宅療養生活を支援します。

平成30年度入所利用者満足度調査を実施しました

当施設では、皆様のニーズ等を汲み取りよりよいサービス提供を目指して、30年度も「入所利用者満足度調査」を実施しました。回収率は79.3%(昨年度は71.0%)で、ほとんどの項目で「やや満足・満足」に該当する4点以上の評価を頂く一方、様々な貴重なご意見も伺うことができました。設備面の制約や制度上難しい点もありますが、できるだけ改善を図っていきたいと思っています。特に、かねてよりご要望を頂いていたリハビリ回数の増については、本年5月より入所期間が3か月経過後も週3回(従来週2回)のリハビリ訓練を行っています。また、セラピストがご自宅へ赴く訪問リハビリを近隣地域を対象に、今年の3月より始めました。今後ともいろいろな形で寄せられる皆様の声をいかせるよう取り組んでまいります。

リハ・神戸の平成30年度後半の取り組みなどをご紹介します。

クリスマス会(入所)



ハーモニカ演奏
すてきな音色でした♪

職員研修・訓練

しっかり取り
組んでいます!



虐待防止研修



自衛消防訓練

クリスマス会(デイケア)



ビンゴゲーム
様々な景品が並びました!

イベント食

平成30年度のテーマは
世界の食と遺産を訪ねて

現地に行った気分で
味わってもらってます!



▲フランス



▲スウェーデン



▲ロシア

訪問看護・えがおの窓口・あんしんすこやかセンター

ご家庭で寝たきりの方や看護・リハビリテーションが必要な方を対象に、看護師やセラピストが定期的に訪問し、予防看護も含めた各種サービスを行っています。高齢者や介護の必要な方が身近にある医療・保健・福祉サービスを受けられるよう、各種相談に応じる「あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）」、介護保険上の各種サービスが受けられるよう、利用者の依頼に基づき諸手続き、相談に応じる「えがおの窓口（居宅介護支援事業）」を運営しています。

2月23日（土）に市医師会館の大ホールで「合同実践発表会」を開催しました。毎年テーマを決め、現場からの報告を中心にした研修会です。

今年のテーマは「わがまち神戸でくらしたい」、基調講演は元全国訪問看護事業協会事務局長の宮崎和加子氏をお迎えし「たくましく力量のあるプロの看護介護集団作り」をサブタイトルにお話を伺いました。

宮崎氏は定年退職後に山梨県北杜市へ単身移住し、グループホームを始め多くの看護・介護の事業を立ち上げ活動されています。

専門職としてのプロ集団をどう育てたか、自分らしく生きる人生を支援するまちづくりとは、など興味深くそして元気の出るお話に、参加者は大いに共感していました。

その後、5人のパネラーによる各自工夫を凝らしたパフォーマンスで実践発表がありました。

160人を超える参加者に熱心に聞いていただき、予定時間を上回るほどでした。



【基調講演】

だんだん会理事長 宮崎 和加子氏

【実践発表】

- ①神戸リハビリテーション病院
看護部長 茨木 ゆかり氏
- ②神戸なごみの家
理事長 松本 京子氏
- ③しあわせ訪問看護ステーション
訪問看護師 阪上 久美氏
- ④しあわせの村あんしんすこやかセンター
地域支え合い推進員 中野 秀彦氏
- ⑤兵庫しあわせケアプランセンター
ケアマネジャー 植山 弘美氏



神戸リハビリテーション病院	☎078-743-8200
介護老人保健施設 リハ・神戸	☎078-743-8500
しあわせの村在宅支援センター	☎078-743-8512
しあわせの村あんしんすこやかセンター	☎078-743-8208
しあわせ訪問看護ステーション	☎078-242-5454
東灘しあわせ訪問看護ステーションくるる	☎078-452-6772
東灘ケアプランセンター（ほくら・くるる）	☎078-452-6960
魚崎南部あんしんすこやかセンター	☎078-452-6830
兵庫しあわせ訪問看護ステーション	☎078-515-5252
兵庫しあわせケアプランセンター	☎078-577-1448
新開地あんしんすこやかセンター	☎078-577-1445
西部しあわせ訪問看護ステーション	☎078-787-7201
認知症初期集中支援事業（こうべオレンジチーム）	☎078-242-5461

