

認知症ケア エビデンスに基づく治療戦略

2026年10月

BPSDにおける過活動・攻撃的行動は、介護者への負担増大により不適切なケアを誘発する「悪循環」を招く最大の要因

<アルゴリズム>

ステップ0 非薬物的介入を優先する

(すでに服用中の認知症薬が原因の場合もある)



介護負担の大きい易刺激性・焦燥性興奮(アジテーション)患者には

ステップ1 レキサルティ(1mg) 0.5錠 または 抑肝散 の処方を検討



副作用について注意

ステップ2 精神科へのコンサルトを検討

<参照>

- かかりつけ医・認知症サポート医のためのBPSDに対応する向精神薬使用ガイドライン(第3版)2025
- 認知用疾患診療ガイドライン2026
- 高齢者の安全な薬物療法ガイドライン2025