神戸元気塾

いつまでも
いきいきと
暮らすために



認知機能を測ることで気付きが生まれ、
予防につなげていきましょう！

開催日 12月3日（木）
13時半～16時（13時受付）

場　所 しあわせの村研修館

定　員 25名（要予約）

参加費 無料

持ち物 不要

楽しく学んで
脳もからだも
元気に！

内容



オリエンテーション



グループワーク



認知症予防コース



検 査



集団体操

申し込み方法

主催：神戸リハビリテーション病院

電話（078-743-8200）

申し込み締め切り：11月27日（金）

申し込みの際は「認知症予防コース」とお伝えください
先着次第で締切となります

みなさまの
ご参加を
お待ちしています！