

第1号議案 令和5年度事業報告及び収支決算について

I 事業報告について

1 調査研究事業

医療、保健衛生等の分野における各種の在宅医療・介護等について、次のとおり調査研究を行った。

(1) 在宅介護実態調査

神戸市医師会に委託して、神戸市医師会員が主治医として診察している在宅長期寝たきり者について、次のとおり実態調査を行った。

ア. 回答集計

在宅長期寝たきり者（令和5年7月1日現在、6か月以上寝たきり又はそれに準じる者）

総 数 1,716人（男性 591人、女性1,125人）

（平均年齢 84.3歳 男性79.6歳、女性86.7歳）

イ. 医療の対象である主たる病名

① 脳梗塞及び脳出血後遺症・脳血管障害	322人（19.5%）
② 認知症	254人（15.4%）
③ 高血圧症・心疾患	251人（15.2%）

ウ. 「寝たきり」の原因となった主たる病名

① 廃用性症候群	373人（22.8%）
② 脳梗塞及び脳出血後遺症・脳血管障害	352人（21.5%）
③ 変形性関節症による運動障害	184人（11.2%）

エ. 食事の状況

① 自力で食事可能	756人（45.7%）
② 介助で食事可能	506人（30.6%）
③ 全介助（経管栄養等含む）	393人（23.7%）

オ. 在宅で行っている医療行為（複数回答可）

① リハビリなどの機能訓練	148人（8.1%）
① 皮膚病変の処置、管理	148人（8.1%）
③ 尿道留置カテーテル、腎瘻、人工膀胱	147人（8.0%）
④ 胃瘻（空腸瘻含む）による経管栄養	137人（7.5%）

カ. 医学的見地から、より充実させるべき医療行為（複数回答可）

① 訪問リハビリテーション	496人（23.4%）
② 入院のための病診連携	477人（22.5%）
③ 他科医師との連携	372人（17.6%）
④ 訪問看護	330人（15.6%）

キ. 現状で不足していると思われるサービスの種類（複数回答可）

① なし	707人（35.2%）
② 訪問リハビリテーション	307人（15.3%）
③ 短期入所療養介護（ショートステイ）	263人（13.1%）
④ 訪問看護	167人（8.3%）
⑤ 訪問介護（ホームヘルパー）	129人（6.4%）

ク. 主として介護している人

① 子供（女）	386人（25.0%）
② 親族以外の人（女）	315人（20.4%）
③ 配偶者（女）	275人（17.8%）
④ 子供（男）	172人（11.1%）

ケ. 人生の最終段階における受たい医療のあり方についての相談

① 行っていない	890人（54.5%）
② 家族と相談	475人（29.1%）
③ 本人及び家族と相談	201人（12.3%）
④ 本人と相談	68人（4.2%）

コ. 医師以外に関与した職種（複数回答可）

① 看護師	1,335人（31.4%）
② ケアマネジャー	1,138人（26.8%）
③ 介護福祉士（ヘルパー含む）	571人（13.4%）
④ 理学療法士	472人（11.1%）

サ. 全体の看取り数

計2,236人（前年度1,961人）

① 在宅以外 （特養、老健、高齢者住宅、有料老人ホーム他）	1,183人（52.9%）
② 在宅	1,053人（47.1%）

※看取り数の構成割合は、2,236人を分母とする。

【まとめ】

- ・ 医療の対象である主たる病名では、脳血管障害が減少し、認知症や心疾患の増加が見られた。
- ・ 主として介護している人は、親族以外（ヘルパー等）が増加し、子の配偶者が減少する傾向は続いている。
- ・ 人生の最終段階における受たい医療のあり方（ACP）について、相談をしている割合については、ほぼ同じ傾向で、約半数の医療機関が行っていないとなっている。
- ・ 看取りの実数での比較では、自宅、各施設とも増えている。また、場所の割合による比較では、近年施設が増えてきている。

(2) 神戸リハビリテーション病院退院患者調査

病院退院先の推移

(単位：人)

年度	退院患者数	家 庭	病 院	老人保健施設	老人福祉施設	その他
3	8 3 0	6 0 9	9 1	5 7	2 5	4 8
4	8 5 6	6 5 0	7 1	5 3	6 4	1 8
5	8 9 4	6 6 1	7 8	6 4	8 0	1 1

神戸リハビリテーション病院から家庭復帰した退院患者のうち、居宅介護サービス等を利用する方の担当のケアマネジャーに対し、在宅生活における状況等の調査を行った。

【回答総数 181件（男性77人、女性104人）】

ア. 主な疾患

- ①整形疾患 96件（53.0%）
- ②脳血管疾患 64件（35.4%）
- ③廃用他 21件（11.6%）

イ. 急性増悪の有無

- ①増悪なし 155件（85.6%）
- ②増悪あり 23件（12.7% 心不全、肺炎、骨折他）
- ③不明 3件（1.7%）

ウ. 機能低下の有無

- ①機能低下なし 141件（77.9%）
- ②機能低下あり 34件（18.8% 認知機能、歩行、排泄他）
- ③不明 6件（3.3%）

エ. 退院後の居場所

- ①自宅 160件（88.4%）
- ②サ高住・有料老人ホーム 15件（8.3%）
- ③入院中 6件（3.3%）